



Fitness, Love og vedtægter.

Love og vedtægter for Idom-Råsted Idrætsforening.

(Fitnessafdelingen)

§ 1

Foreningens navn er IDOM-RÅSTED IDRÆTSFORENING, FITNESSAFDELINGEN, som kan forkortes til IRIF, FITNESSAFDELINGEN.

Foreningen er en underafdeling af Idom-Råsted Idrætsforening.

Foreningen er hjemmehørende i Holstebro Kommune.

§ 2

Foreningens formål er at styrke og højne idrætten og den idrætslige kultur blandt alle aldersgrupper.

§ 3

Foreningen er tilsluttet følgende hovedorganisationer:

- DGI Vestjylland, Holstebroegnen.

I øvrigt kan foreningen være medlem af de hovedorganisationer, som den til enhver tid siddende bestyrelse finder behov for.

§ 4

Ret til at blive medlem er alle, som vil indordne sig under foreningens formål.

Udmeldelse af foreningen kan ske ved skriftlig henvendelse til fitnessafdelingens kasserer.

§ 5

Foreningen kan udelukke medlemmer, der modarbejder foreningen eller dens formål. Det eller de udelukkende medlemmer kan få deres sag optaget på 1. ordinære generalforsamling.



§ 6

Ordinær generalforsamling afholdes hvert år inden udgangen af februar. Indvarsling sker ved annoncering i dagspressen mindst 10 dage før generalforsamlingens afholdelse. Indkomne forslag og forslag om vedtægtsændringer skal være formanden i hænde senest 4 dage før generalforsamlingens afholdelse.

Dagsordenen skal indeholde følgende:

1. Valg af dirigent
2. Valg af protokolfører og stemmetællere
3. Beretning
4. Regnskab
5. Indkomne forslag
6. Valg af udvalgsmedlemmer og suppleanter
7. Valg af revisor og revisorsuppleant
8. Evt.

Alle valg skal være skriftlige, og i øvrigt skriftlig afstemning på forlangende. Alle beslutninger tages ved relativ stemmeflerhed.

Generalforsamlingen er foreningens højeste myndighed.

§ 7

Stemmeberettigede er alle medlemmer over 14 år, samt forældre, som har børn der betaler kontingent til foreningen. Valgbare er medlemmer, der er fyldt 15 år. Dog skal formanden og kassereren være personlig myndige.

§ 8

Ekstraordinær generalforsamling skal afholdes, såfremt flertallet af fitnessafdelingen eller 25 % af foreningens stemmeberettigede medlemmer stiller skriftlig motiveret krav herom. Den skal indvarsles og er beslutningsdygtig som den ordinære.



§ 9

Fitnessafdelingen ledes af et udvalg på 3 medlemmer:

Formand

Kasserer

Sekretær

På generalforsamlingen vælges for en 2-årig periode skiftevis 2 og 1 (første gang ved lodtrækning), som konstituerer sig ved første udvalgmøde. Derforuden vælges for en 1. årig periode 1 suppleant.

For en 2. årig periode vælger generalforsamlingen 2 revisorer. Heraf afgår 1 hvert år. Første gang ved lodtrækning. For en 1.årig periode vælges en revisorsuppleant.

Ved valg til udvalget samt revisorvalg gælder, at medlemmer, der opnår flest stemmer, er valgt, medens de medlemmer, der opnår flest stemmer efter de valgte, er suppleanter.

Formanden for fitnessafdelingen indgår i hovedforeningens bestyrelse.

Fitnessafdelingen kan nedsætte underudvalg til at løse opgaver for afdelingen.

§ 10

Fitnessafdelingen tegnes af formanden og kassereren i forening.

§ 11

Regnskabsåret går fra 1. januar til 31. december. På den årlige generalforsamling skal regnskabet forelægges til godkendelse underskrevet af foreningens revisorer. Regnskabet udleveres til generalforsamlingens deltagere.

Afdelingens formue opbevares på bankkonti.

§ 12

Ændringer af lovene kan vedtages på enhver generalforsamling, når forslaget er indsendt rettidigt og mindst 2/3 af de fremmødte stemmeberettigede stemmer herfor.

§ 13

Foreningen kan kun opløses, såfremt mindst 2/3 af mødte stemmeberettigede medlemmer på 2 ekstraordinære generalforsamlinger med mindst 14 dages mellemrum stemmer derfor.

Mulige aktiver tilfalder Idom-Råsted Idrætsforening, hovedafdelingen.



Ændringerne af lovene er vedtaget på generalforsamlingerne:

- D. 12. april 1976
- D. 27. april 1977
- D. 30. april 1984
- D. 29. april 1985
- D. 18. februar 1987
- D. 24. februar 1988
- D. 21. februar 1989
- D. 22. februar 2001
- D. 25. februar 2002
- D. 11. marts 2010



Medlemsaftaler for Idom-Råsted, Fitnessafdelingen.

§ 1.

Børn og unge under 15 år må ikke være i fitnesscenteret.

§ 2.

Nøgle/chip er personlig og skal benyttes hver gang du går ind i fitnesscentret, også i tilfælde af at døren står åben, af hensyn til kontrollen.

§ 3.

Nøgle/chip må ikke overdrages til andre.

§ 4.

Det er ikke tilladt at lukke andre ind i fitnesscentret.

§ 5.

Der skal skiftes til træningstøj og indendørs sko, inden man går ind i fitnesscentret.

§ 6.

Omklædning skal foregå i omklædningslokalerne. Der må ikke opbevares nogen form for skiftetøj eller tasker i fitnesscentret.

§ 7.

Det er ikke tilladt at træne i bar overkrop.

§ 8.

Anvisninger fra instruktørerne skal altid følges.

§ 9.

Ryd op efter dig selv. Sæt håndvægte på plads efter brug.



§ 10.

Maskinerne skal rengøres/aftørres efter brug. Smid brugt papir m.v. i skraldespanden.

§ 11.

Der skal vises hensyn til rengøringspersonalet i fitnesscentret.

§ 12.

Rygning og indtagelse af mad og drikke er ikke tilladt. Gælder dog ikke vand.

§ 13.

Enhver form for indtagelse af dopingmidler er ikke tilladt.

§ 14.

Efterlad omklædningsrummet og fitnesscentret i pæn stand.

§ 15.

Husk – sæt mobiltelefonen på lydløs. Al brug af mobiltelefon henstilles til café-området.

Brud på ovenstående regler, vil medføre bortvisning, karantæne eller udmeldelse. Indbetalt kontingent vil ikke blive refunderet!